

Guatemala, 30 de diciembre de 2,019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 7095-2019 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 794-2019 correspondiente al mes de diciembre del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A Numero 000018.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a) Apoyar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b) Brindar apoyo para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c) Apoyar en el desarrollo de lineamientos para generar una variación previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d) Apoyar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e) Apoyar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García cuando le sea requerido.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a) Se brindó el apoyo con evaluaciones fisioterapéuticas para los usuarios de las academias deportivas del curso de vacaciones del parque Erick Barrondo.
- b) Se apoyó tratamiento fisioterapéutico post actividad dentro del campeonato Interparques de las academias deportivas del parque Erick Barrondo.
- c) Se brindó apoyo con descargas musculares en el torneo de diciembre con invitación de Clubes, de parte del Gimnasio de Judo del parque Erick Barrondo.
- d) Se brindó apoyo con tratamientos fisioterapéuticos a usuarios de academias y curso de vacaciones y personal del parque Erick Barrondo.
- e) Se brindó apoyo en la Clausura de Curso de Vacaciones realizado en el parque Erick Barrondo.
- f) Se apoyó con la ejecución de técnicas de fisioterapia, las cuales incluyeron, técnicas de estiramientos, terapia manual, método kalterborn, relajación muscular progresiva, técnicas de respiración y ejercicio terapéutico a los usuarios y trabajadores del parque Erick Barrondo.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún

Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE
Vo. Bo.

Guatemala 30 de diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios **Técnicos Número 7095-2019**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **794-2019**, Correspondiente al periodo de **16 de septiembre al 31 de diciembre del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a) Se apoyò en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b) Se brindò apoyo para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c) Se apoyò en el desarrollo de lineamientos para generar una variación previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d) Se apoyò en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e) Se apoyò y se participó en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García cuando le sea requerido.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún

Vo. Bo.



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 30 de diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios **Técnicos** Número **7095-2019**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **794-2019**, Correspondiente al periodo de **16 de septiembre al 31 de diciembre del presente año**.

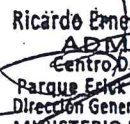
RESULTADOS OBTENIDOS:

- a) Se apoyó con el diseño de un plan de trabajo para la implementación de ergonomía y salud ocupacional en los trabajadores del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- b) Se apoyó con técnicas de recuperación de lesiones postquirúrgicas a pacientes usuarios y trabajadores del Parque Erick Barrondo.
- c) Se apoyó en la realización de evaluaciones fisioterapéuticas, describiendo funcionalidad, rango articular de movimiento, fuerza, tono muscular y se guio un plan de tratamiento de rehabilitación de acuerdo a sus necesidades y otro plan preventivo para evitar lesiones.
- d) Se apoyó con la aplicación de técnicas de fisioterapia, las cuales incluyeron, técnicas de estiramientos, terapia manual, método kalterborn, relajación muscular progresiva, técnicas de respiración y ejercicio terapéutico a los usuarios y trabajadores del parque Erick Barrondo.
- e) Se apoyó en la actividad de concurso de baile Folclórico de la Academia de Danza como juez realizada en el Parque Erick Barrondo.
- f) Se apoyó en la Feria Deportiva del Parque Erick Bernabé Barrondo García y la celebración del día del niño.

- g) Se apoyó con pausas activas para la prevención de lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el Síndrome de Burnout a los usuarios y trabajadores del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- h) Se apoyó con el tratamiento fisioterapéutico de los usuarios de nuevo ingreso del curso de vacaciones de diferentes disciplinas para la mejor realización de actividades dentro de los programas deportivos del Parque Erick Barrondo.
- i) Se apoyó en la actividad del Segundo Campeonato de Judo, con aplicación de técnicas de recuperación de lesiones agudas para los competidores del Gimnasio de Judo del Parque Erick Barrondo.
- j) Se apoyó con tratamiento fisioterapéutico post actividad dentro del campeonato Interparques de las academias deportivas del parque Erick Barrondo.
- k) Se brindó apoyo con descargas musculares en el torneo de diciembre con invitación de Clubes, de parte del Gimnasio de Judo del parque Erick Barrondo.
- l) Se brindó apoyo en la Clausura de Curso de Vacaciones realizado en el parque Erick Barrondo.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
~~ADMINISTRADOR~~
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.